

VitaMin

Información vital sobre la salud en un minuto

CONOZCA LOS TIPOS DE CÁNCER DE PIEL

Se estima que uno de cada cinco estadounidenses desarrollará cáncer de piel en algún momento de su vida.¹ Si bien es cierto que las personas de piel clara que se queman fácilmente con el sol tienen el riesgo más alto, cualquiera puede desarrollar cáncer de piel, sin importar su tono de piel.² Esto es lo que debe saber sobre los diferentes tipos de cáncer de piel.³

Crecimientos precancerosos	Cáncer de piel más común	Segundo cáncer de piel más común	Cáncer de piel más letal
Las queratosis actínicas son crecimientos precancerosos que pueden convertirse en carcinoma espinocelular.	El carcinoma de células basales es el tipo de cáncer de piel más común y menos letal.	El carcinoma espinocelular a menudo afecta a las personas de piel clara con exposición al sol de largo plazo.	El melanoma es la forma de cáncer de piel menos común y más peligrosa. Puede diseminarse rápidamente a otras zonas del cuerpo.
<i>Apariencia:</i> Fíjese si tiene zonas de piel seca o escamosa, o manchas en la piel.	<i>Apariencia:</i> Puede verse como un bulto nacarado o una zona de piel rosada.	<i>Apariencia:</i> Puede verse como un bulto rojo duro, una zona de piel escamosa o una llaga.	<i>Apariencia:</i> Los melanomas a menudo parecen un lunar nuevo o se desarrollan dentro de un lunar existente.
<i>Dónde:</i> Generalmente comienzan en la cara, la cabeza, el cuello, las manos y los antebrazos.	<i>Dónde:</i> Es común en la cabeza, el cuello y los brazos, pero puede formarse en cualquier parte del cuerpo.	<i>Dónde:</i> Lo más probable es que aparezca en zonas con exposición frecuente al sol: las orejas, la cara, el cuello, los brazos, el pecho y la espalda.	<i>Dónde:</i> Lo más probable es que comience en el pecho y la espalda en los hombres, y en las piernas en las mujeres, pero puede formarse en cualquier parte de la piel.

Si le preocupa una mancha sospechosa en la piel, lo mejor que puede hacer es que se la examinen. Con tratamiento temprano, es más fácil extirpar el cáncer antes de que pueda diseminarse.

Fuentes:

1. American Academy of Dermatology. "Skin cancer". Internet (consultada el 5 de abril de 2018).
2. Centers for Disease Control and Prevention. "Protect all the skin you're in". https://www.cdc.gov/cancer/skin/basic_info/protect_infographic.htm (Última revisión/actualización de la página: 25 de julio de 2017).
3. American Academy of Dermatology. "Types of skin cancer". Internet (consultada el 5 de abril de 2018).

El objetivo de este material es brindar información general sobre la salud y no asesoramiento o servicios médicos. Consulte siempre a su médico para saber qué exámenes, tratamientos, pruebas y recomendaciones de cuidado de la salud son adecuados para usted.

Contigo paso a paso.®



Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Life Insurance Company of North America, Cigna Life Insurance Company of New York (New York, NY), Cigna Behavioral Health, Inc., Cigna Health Management, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.