



ABRA LA BOCA Y DIGA “PREVENCIÓN”

Conozca los posibles síntomas de cáncer bucal

El cáncer puede afectar cualquier parte del cuerpo. Incluso la boca y la garganta. La mayoría de las personas que contraen cáncer bucal tienen más de 40 años y fuman o mascan tabaco.* Pero el cáncer bucal puede atacar a cualquier edad, ya sea que consuma o no tabaco.

Más datos sobre el cáncer de boca y de garganta*

- › Cada año, más de 45,000 personas reciben un diagnóstico de estos tipos de cáncer en los EE. UU.
- › Cada año, casi 9,000 personas mueren a causa de estas enfermedades en los EE. UU.
- › Alrededor del 57% de las personas que reciben un diagnóstico sobreviven más de cinco años

Abra la boca. Es bueno para su salud.

El examen de detección de cáncer bucal forma parte de su chequeo dental regular. Su dentista buscará manchas sospechosas y palpará si tiene bultos en la boca y alrededor de ella. Esto puede incluir el paladar, el interior de las mejillas, debajo de la lengua y en otras áreas de la cabeza y el cuello.

Mire más detenidamente

El signo más común de cáncer bucal es una mancha blanca o roja plana e indolora o una pequeña ampolla que no cicatriza dentro de los 14 días. En muchos casos, tener una mancha o ampolla en la boca es algo inofensivo. Pero es importante que le diga a su dentista para que pueda decidir si es necesario seguir investigando.

Algunos dentistas están usando una técnica simple y más nueva para ayudar a detectar las células cancerosas o precancerosas, mediante la cual los dentistas usan un pequeño cepillo para recolectar muestras de células de un área sospechosa. La muestra luego se envía a un laboratorio para analizarla. Este procedimiento de biopsia por cepillado bucal es sencillo y puede hacerse en el consultorio del dentista, de manera indolora o con muy poco dolor. Los resultados pueden ayudar a determinar si necesita una biopsia quirúrgica u otro tipo de seguimiento.*

Contigo paso a paso.®

* Oral Cancer Foundation. Oral Cancer Facts. (5 de junio de 2018). Obtenido el 1 de octubre de 2018, de <http://oralcancerfoundation.org/facts/>

** American Society of Clinical Oncology. Oral and Oropharyngeal Cancer Guide. (Septiembre de 2017). Obtenido el 23 de diciembre de 2016, de <http://www.cancer.net/cancer-types/oral-and-oropharyngeal-cancer/diagnosis>.

Este documento es proporcionado por Cigna únicamente con fines informativos para promover la salud de los clientes. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar el cuidado dental apropiado brindado por un dentista. Cigna no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su dentista para saber qué exámenes, tratamientos, pruebas y recomendaciones de cuidado de la salud son adecuados para usted.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Connecticut, Inc., y Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias. El nombre de Cigna, el logo y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc. Las imágenes se usan con fines ilustrativos únicamente.

Cómo detectar posibles signos y/o síntomas de cáncer bucal*

Preste atención a estos signos:

- › Una mancha roja o blanca
- › Una llaga que sangra fácilmente o que no cicatriza
- › Un punto engrosado o duro o un bulto
- › Una zona rugosa o cubierta por una costra

Los síntomas del cáncer bucal pueden incluir:*

- › Insensibilidad
- › Dolor
- › Sensibilidad
- › Cambio en la forma en que los dientes se acoplan al morder

Informe a su dentista si tiene algún problema para masticar, tragar, hablar o mover la lengua o la mandíbula.

El cuidado preventivo de rutina puede ayudar a detectar y tratar el cáncer de boca y de garganta. Visite a su dentista con regularidad para que le realice limpiezas y exámenes. Y consulte a su dentista inmediatamente si tiene algún síntoma que le preocupa.

